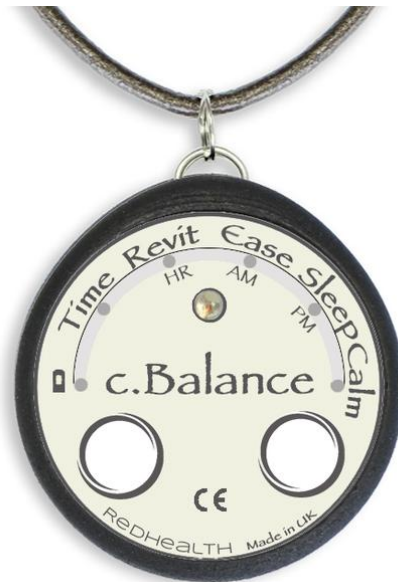


REDHEALTH WELLNESS WEARABLES

c.Balance

Bedienungsanleitung



Das REDHEALTH c.Balance ist nicht-invasives elektronisches Gerät für den persönlichen Gebrauch. Es kann das allgemeine Wohlbefinden unterstützen, die zirkadianen Rhythmen (die innere Uhr) der Meridiane helfen zu erhalten und schädlichen Auswirkungen von Elektrosmog entgegenwirken.

Als Anwender können Sie zusätzliche Programme zur Beruhigung von Gedanken und Emotionen, zur Unterstützung der natürlichen Schlafrythmen, zur Linderung verschiedener Schmerzzustände und zur Revitalisierung einstellen.

Ein einmaliges Feature ist die Möglichkeit der **“Personalisierung”**. Hierbei werden die automatisch ablaufenden Programme auf Ihre persönlichen Bedürfnisse kalibriert.

Das c.Balance bedient sich ultra-schwacher pulsierender Magnetfelder unterschiedlicher niedriger Frequenzen, um mit dem Meridiansystem des Körpers in Resonanz zu treten und die körpereigenen Regulations- und Adaptationsmechanismen zu unterstützen.

Das c.Balance enthält zwei Kategorien Wellness-Funktionen:

Manuelle Anwender-Programme – diese insgesamt vier Programme können vom Anwender jederzeit nach Bedarf ausgewählt und gestartet werden.

Calm – zur Beruhigung von Emotionen und Geist

Sleep – zur Förderung gesunder Schlafrhythmen

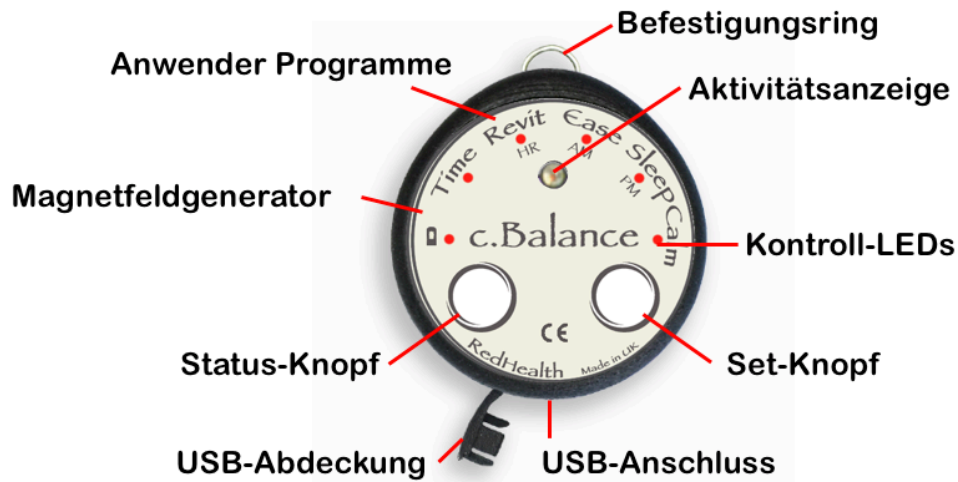
Ease – zur Förderung der Selbstheilung bei verschiedenen Beschwerden und Erhöhung des Energieniveaus in Geweben

Revit – zur Förderung der Vitalität bei Erschöpfungsgefühlen

Vorprogrammierte Hintergrundprogramme – diese Programme laufen nach Einstellen der korrekten Uhrzeit automatisch zu unterschiedlichen Tages- und Nachtzeiten ab. Sie wurden speziell dafür entwickelt, die Aktivität der Meridiane des Körpers zur Erhaltung oder zur Verbesserung des Wohlbefindens an die zirkadianen Rhythmen (die innere 24-Stunden-Uhr) anzupassen. Das c.Balance verwendet dafür niedrige Frequenzen, welche auch das Gehirn normalerweise zu diesen Zeiten nutzt. Die Frequenzen können Stress reduzierend wirken. Ebenso verwendet das c.Balance Frequenzen, mit denen sich der Körper wieder besser an die in der Atmosphäre der Erde herrschenden Rhythmen anpassen kann, die der Körper zur optimalen Funktion benötigt. So kann eine gewisse Resistenz gegenüber Elektro-Smog gefördert werden.

Durch die Wahl der entsprechenden Frequenz zur richtigen Tageszeit wird der Körper morgens beim Wachwerden und abends bei der Vorbereitung auf die Nachtruhe unterstützt.

Die Hintergrundprogramme können den persönlichen Bedürfnissen des Anwenders angepasst werden (Teil des Personalisierungsprozesses). Dadurch wird das Gesamtpotential des c.Balance weiter verstärkt.



Alle Funktionen werden mit Hilfe der beiden Schaltknöpfe auf dem Bedienungs-feld eingestellt. Mit dem Set-Knopf (rechts) werden die Anwenderprogramme gestartet und die Personalisierung durchgeführt. Der linke Statusknopf dient zur Kontrolle des Ladezustands der Batterie und zur Einstellung der Uhrzeit. Die Personalisierung zur Kalibrierung der Hintergrundprogramme an Ihre persönlichen Bedürfnisse kann auch durch Drücken beider Knöpfe gleichzeitig erfolgen.

Die Anwenderprogramme

Beim c.Balance stehen vier Anwenderprogramme zur Auswahl. Sie starten die Programme durch ein- oder mehrmaliges Drücken des Set-Knopfes.



Jedes Programm läuft für seine vorprogrammierte Zeit von 14 bis 25 Minuten. Danach schaltet es sich automatisch ab. Sie können jedes Programm auch manuell beenden, indem Sie bis REVIT klicken, nochmaliges Klicken schaltet nun alle Anwenderprogramme aus.

Beschreibung der Anwenderprogramme:

Calm: diese Funktion kann in akuten oder chronischen Stresssituationen oder auch bei Angstzuständen eingesetzt werden. Sie kann einen allgemein beruhigenden und entspannenden Effekt erzielen. Auch der Geist kann sich beruhigen, ein Gefühl inneren Friedens kann sich einstellen. Das Programm dauert 15 Minuten.

Sleep: diese Funktion unterstützt die Verbesserung des Schlafrhythmus. Am besten setzt man sie kurz vor dem Schlafengehen ein. Sollten Sie während der Nacht aufwachen, kann es sinnvoller sein, das Programm 'Calm' zu verwenden, um wieder einschlafen zu können. Bitte probieren Sie aus, welche Variante für Sie besser ist. Das Programm dauert 25 Minuten.

Ease: Sinn und Zweck dieser Funktion ist die Linderung der Intensität muskulärer Verspannungen und mentaler Anspannungen aufgrund nervlicher Anspannung. Sobald eine Verspannung nachlässt, ändert sich auch die Schmerzwahrnehmung. Die Ease-Funktion beinhaltet auch eine regenerierende Komponente, um die natürliche Regeneration überforderten oder geschädigten Gewebes zu fördern. Das Programm dauert 14 Minuten und kann je nach Bedarf mehrmals am Tag in Folge eingesetzt werden. Sie Ease einsetzen, sollten Sie das c.Balance ganz nahe über die gewünschte Körperregion halten oder darauflegen.

Revit: (Revitalise) diese Funktion kann dazu beitragen, bei leichten Erschöpfungszuständen ein Gefühl von Vitalität wiederherzustellen. Das Programm läuft 14 Minuten.

Hinweis: Die Effekte der einzelnen Programme können durch die Platzierung des Gerätes auf Akupunkturpunkten oder in ihrer Nähe verstärkt werden (siehe später in dieser Anleitung).

Ein- und Ausschalten des Gerätes

Zum Einschalten drücken Sie den linken Statusknopf und halten ihn gedrückt, bis die roten LEDs von der rechten Seite her beginnen aufzuleuchten. Sobald auch die gelbe LED leuchtet, lassen Sie den Knopf los. Das Ausschalten erfolgt auf die gleiche Weise. Die LEDs verlöschen von links nach rechts.

Hinweis: Jede Aktivität des Gerätes wird durch das Aufleuchten der zentralen gelben LED angezeigt. Die LED leuchtet auch kurz einmal pro Minute, um anzuzeigen, dass das Gerät eingeschaltet ist.

Der Ladezustand der Batterie, Aufladen der Batterie mit dem USB-Kabel

Den Ladestand der Batterie kontrollieren Sie durch einmaliges Drücken des linken Status-Knopfes. Die gelbe LED und mehrere rote LEDs leuchten auf:

- | | | |
|-------------|---|--------------------------------------|
| 4 rote LEDs | - | die Batterie ist vollständig geladen |
| 3 rote LEDs | - | guter Ladezustand |
| 2 rote LEDs | - | mittlerer Ladezustand |
| 1 rote LED | - | niedriger Ladezustand |



nur die gelbe LED blinkt – die Batterie ist entladen. Bitte schließen Sie das USB-Kabel an den USB-Anschluss an und verbinden Sie es mit einem Computer oder einem USB-Ladegerät.

Mit einem kleinen Schraubenzieher öffnen Sie die Abdeckung des USB-Anschlusses. Sie schließen das mitgelieferte Mikro-USB-Kabel an und verbinden das andere Ende mit einem USB 2 oder USB 3 Anschluss. Während des Ladevorganges leuchtet die gelbe LED. Die Batterie benötigt einige Stunden, um vollständig geladen zu werden. Überprüfen Sie den Ladezustand wie oben beschrieben, in dem Sie das Gerät von der Stromversorgung trennen.

Einstellen der Zeit

In das c.Balance Gerät ist eine Uhr eingebaut. Dadurch wird erreicht, dass die Hintergrundprogramme zur optimalen Tageszeit automatisch ablaufen können. Die Hintergrundprogramme sind nur aktiv, wenn die Uhrzeit korrekt gestellt wurde. (Das Ausschalten des Gerätes führt nicht zum Verlust der eingestellten Uhrzeit.)

Bitte lesen Sie die Anleitung zum Einstellen der Uhrzeit zunächst vollständig durch, um alle Schritte zu verstehen. Erst danach nehmen Sie die Einstellungen vor.

Es gibt zwei Möglichkeiten, die Uhrzeit einzustellen.

1. Einstellen der Uhrzeit auf genau 12 Uhr mittags:
Dies ist die einfachere Variante, welche allerdings nur 12 Uhr mittags ausgeführt werden kann. Sie drücken den linken Status-Knopf einmal, dann ein weiteres Mal und halten ihn gedrückt, bis die drei LEDs blinken und dann verlöschen. Die Uhrzeit ist jetzt auf 12 Uhr mittags eingestellt.

2. Einstellen der Uhrzeit auf die volle Stunde:

Diese Methode ist die detailliertere der beiden Einstellmöglichkeiten der Uhrzeit. Allerdings kann diese immer zur vollen Stunde (oder kurz davor oder danach) ausgeführt werden. Sie gehen wie folgt vor:

Bei eingeschaltetem Gerät drücken Sie den linken Statusknopf zweimal, um die aktuelle Uhrzeit anzuzeigen (siehe Abbildung 1). Anschließend drücken Sie sofort den rechten Set-Knopf und halten diesen gedrückt, bis die drei roten LEDs 3 Mal aufleuchten (siehe Abbildung 2). Dadurch wird Mitternacht eingestellt. Warten Sie kurz, bis die drei LEDs erloschen sind. Jetzt drücken Sie den rechten Knopf immer weiter bis die gewünschte Uhrzeit eingestellt ist. Um 15 Uhr einzustellen, drücken Sie den rechten Knopf 15 Mal. Die LED für ‚AM‘ wird 12 Mal aufleuchten, anschließend 3 Mal ‚PM‘ (siehe Abbildung 3 und 4).

Abbildung 1



Abbildung 2



Abbildung 3



Abbildung 4



Kontrollieren der eingestellten Zeit

Drücken Sie den linken Statusknopf zweimal hintereinander und verfolgen Sie die Anzeigen der roten LEDs. ‚AM‘ und ‚PM‘ zeigen morgens und vormittags bzw. nachmittags und abends an. Das Blinken der LED direkt neben der gelben LED zeigt die Anzahl der Stunden. Sie müssen das Blinken mitzählen.



Beispiel: Wenn „PM“ angezeigt wird und die „HR“-Anzeige viermal blinkt, ist 16 Uhr am Nachmittag eingestellt. Wenn „AM“ angezeigt wird und „HR“ nicht blinkt, ist Mitternacht eingestellt. Wird „PM“ angezeigt und „HR“ blinkt nicht, ist es 12 Uhr mittags.

Hinweis: Leuchtet die Anzeige „Time“, aber weder „AM“ noch „PM“ leuchten dazu, ist die Uhr noch nicht gestellt. In diesem Fall sind auch alle Hintergrundprogramme inaktiv. Dieser Fall kann eintreten, wenn die Batterie vollständig entladen war und dann wieder neu aufgeladen wurde. Sie müssen die Zeit neu einstellen.

Die Personalisierung der Hintergrundprogramme

Die Personalisierung ist eine der herausragendsten Funktionen des c.Balance und in dieser Form einmalig.

Die Personalisierung kalibriert die Hintergrundprogramme speziell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen. Halten Sie dazu das Gerät nahe an Ihren Körper, am besten in der Nähe des Herzens.

Die Personalisierung kann auf zweierlei Weise erfolgen:

1. Sie drücken den rechten Set-Knopf und halten ihn gedrückt bis alle LEDs beginnen, nacheinander zu blinken. Jetzt brauchen Sie das c.Balance nur noch an ihren Körper halten und etwa 20 Sekunden warten, bis der Vorgang beendet ist.

2. Sie drücken beide Knöpfe gleichzeitig. Die LEDs beginnen wie oben genannt zu blinken. Sie halten das Gerät an ihren Körper wie oben beschrieben.

Wenn Sie Ihr Gerät nicht ausschalten, sendet c.Balance nun in den folgenden drei Wochen die speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Signale zur Unterstützung des Meridiansystems. Die Signale werden für 1-3 Minuten jeweils einmal pro Tag zur richtigen Zeit gesendet.

Hinweis: die Personalisierung kann nur erfolgen, wenn die Uhrzeit vorher eingestellt wurde. Wenn Sie das Gerät ausschalten, werden die Einstellungen der Personalisierung gelöscht.

Das c.Balance in der täglichen Anwendung

Sie können das c.Balance auf verschiedene Art und Weise einsetzen:

- a) Sie können das c.Balance bequem am Körper tragen – als Anhänger im Brustbereich, in einer Hosentasche oder an einem Ring am Schlüsselbund. Es genügt, das Gerät dicht am Körper zu tragen, damit Ihr Körperfeld die Signale der Hintergrundprogramme registrieren und verstehen kann. Zur Nacht können Sie das Gerät auch unter das Kopfkissen legen.
- b) Das Programm ‚Ease‘ des c.Balance kann über allen Körperregionen verwendet werden, in denen Sie Beschwerden verspüren, seien es Muskelverspannungen, Schnittwunden, blaue Flecken, Verbrennungen, Geschwüre oder ähnliches. Legen Sie das Gerät einfach mit dem Bedienfeld über die Stelle oder Sie halten es darüber. Oder Sie bewegen es in leichten kreisenden oder streichenden Bewegungen. Das Magnetfeld durchdringt Ihre Kleidung.
- c) Wollen Sie noch spezieller an sich arbeiten möchten, können Sie das c.Balance auf oder über Akupunkturpunkten anwenden. Die Anleitungen zur Arbeit mit Akupunkturpunkten finden Sie in den Anwendungsempfehlungen.

Die Funktionsweise des c.Balance Gerätes

In c.Balance kommen zwei Wirkprinzipien zum Einsatz:

Pulsierende Elektromagnetische Felder (PEMF) – hierbei handelt es sich um eine bewährte, erprobte und breit akzeptierte Technologie. Das c.Balance verwendet niedrige Frequenzen, kurze Anwendungszeiten und sehr niedrige Intensitäten der magnetischen Impulse. Biologische Gewebe und Zellen reagieren sehr gut auf diese Impulse. In mehr als zweitausend Studien konnten die sowohl positiven als auch breit gefächerten Effekte gezielt eingesetzter PEMF gezeigt werden: beschleunigte Gewebsregeneration, Schmerzlinderung, besseres Entzündungsmanagement, verbesserte Schlafqualität, beschleunigte Knochenheilung, bessere Mikrozirkulation, vermehrte ATP-Produktion und vieles mehr.

Adaptive Resonanz – ist eine hochentwickelte Vorgehensweise, mit deren Hilfe resonante Signaturmuster in die pulsierenden Magnetfelder eingearbeitet werden können, um noch gezielter und wirksamer arbeiten zu können. Die adaptive Resonanz ermöglicht eine noch bessere Resonanzfähigkeit und damit Unterstützung der spezifischen körpereigenen Regulations- und Adaptationsmechanismen ebenso wie die Unterstützung der Meridiane des Körpers. Somit werden die Informationsinhalte der Programme bestmöglich konfektioniert und bilden die Basis dafür, dass mit dem c.Balance eine Personalisierung der Programme möglich ist.

Wie oft können die manuellen Anwenderprogramme benutzt werden?

Jedes der Anwenderprogramme kann benutzt werden, wenn es benötigt wird – einmal oder mehrmals pro Tag, auch nacheinander, wenn es erforderlich oder sinnvoll erscheint. Die Hintergrundprogramme liefern bis zu einem gewissen Grad Informationen an das Körperfeld zur Stressreduktion, zur Förderung gesunden Schlafs und zur Energetisierung. Die manuellen Anwenderprogramme hingegen sind aufgrund ihrer Dauer und ihres Informationsgehaltes als noch kräftiger anzusehen.

Das Programm 'Ease' hat diverse Anwendungsmöglichkeiten für alle Arten von Gewebsschädigung oder Beschwerden. In akuten Situationen zum Beispiel kann 'Ease' so lange eingesetzt werden, bis eine Linderung der Beschwerden zu

verspüren ist. Bei länger anhaltenden Problemen ist eine tägliche Anwendung, eventuell auch mehrmals, über mehrere Wochen hinweg angezeigt und am effektivsten. Ziel der Effekte von c.Balance auf das Körperfeld ist immer die Unterstützung der Selbstheilungskräfte des Körpers. Bitte vergessen Sie nicht, dass eine notwendige medizinische Untersuchung und Therapie niemals unterlassen werden darf.

Die Anwendung der automatischen Hintergrundprogramme

Die Hintergrundprogramme wurden dafür entwickelt, über einen längeren Zeitraum von mehreren Wochen bis Monaten wie eine zarte Stimmgabel zu bestimmten Zeiten den richtigen Ton anzugeben und auf diese Weise zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens sehr sanft und stetig holistische Informationen an das Körperfeld zu übermitteln. Eine Reaktion des Körperfeldes auf die Anwenderprogramme wird weit schneller zu erwarten sein, oft innerhalb von etwa 30 Minuten.

Jeder Mensch reagiert auf diese Informationen ganz individuell. Manche Leute spüren kaum etwas, andere mögen sich anfangs auch etwas müde oder anders fühlen, wieder andere träumen eventuell anders - all das ist Ausdruck der Veränderungen der körpereigenen Regulations- und Adaptationsprozesse. Da wir streng darauf achten, dass alle Frequenzen in c.Balance natürlicherweise vorkommen, können Sie sicher sein, dass die Informationen immer von Vorteil sind. Sollten Sie sich zeitweise einmal etwas unwohl fühlen, können Sie die automatisierten Programme für einige Tage ausschalten und dann fortfahren. Der Körper hat dann etwas mehr mit der 'Müllentsorgung' zu tun.

Nach etwa einer Woche beginnen viele Leute, die ersten Verbesserungen zu spüren. Sie fühlen sich oft etwas wacher, haben mehr Energie, schlafen besser, sind emotional ausgeglichener, fühlen sich weniger gestresst, lebendiger und haben eventuell auch weniger Schmerzen. Allerdings variieren die Effekte von Mensch zu Mensch erheblich, manchmal werden Beschwerden auch kurzzeitig etwas mehr, bevor sie später vielleicht verschwinden.

Die Personalisierung stimmt den Informationsgehalt des c.Balance noch besser auf die persönlichen Bedürfnisse ab und wirkt so wie ein 'Personal Coach'. Neben den automatisierten Programmen verwendet das Gerät nun auch noch weitere, auf Ihr persönliches Körperfeld abgestimmte Kombinationen von Informationsmustern auf der Basis der adaptiven Resonanz. Am besten ist es, die Personalisierung jede

Woche durchzuführen, Sie können aber auch 2 oder 3 Wochen bis zur nächsten Personalisierung warten.

Das c.Balance ist kein schnelles Hilfsmittel, welches wie eine Schmerztablette wirkt. Als eine Art Stimmgabel kann es dazu beitragen, dass Sie mit der Zeit mehr und mehr ihre eigenen Rhythmen stärken, um auf diese Art und Weise weniger anfällig für alle Arten Stress von innen und außen zu sein.

Das ultimative Ziel aber ist es letztendlich, dass Sie ohne die kontinuierliche Hilfe ihr optimales Wohlbefinden erhalten. Nach einigen Monaten können Sie das Gerät dann für einen oder zwei Tage weglassen und diese Perioden mit der Zeit immer länger werden lassen. Später wird es sicher von Vorteil sein, das c.Balance für einige Wochen im Jahr zu verwenden. Achten Sie darauf, dass Sie während der gesamten Zeit der Arbeit mit c.Balance immer genügend frisches Wasser trinken, denn alte physische, emotionale oder mentale Stressoren müssen ausgespült werden.

Insgesamt gehören vier wichtige Bereiche zur Aufrechterhaltung der Gesundheit: dazu gehört die Ordnung im Körperfeld mit den richtigen Rhythmen, eine optimistische Grundstimmung mit optimistischen Gedanken, eine optimale Hydratation aller Gewebe, die richtige Ernährung und die tägliche Bewegung, Belastung und Pflege der Muskulatur.

Mit dem Erwerb eines der Geräte von REDHEALTH zeigen Sie sich selbst den Weg vor, für Ihre Gesundheit selbst das Beste zu tun. Das c.Balance gibt die zarten Töne an, die Instrumente werden besser gestimmt. Spielen und mit Freude vortragen müssen Sie die Sinfonie des Lebens selbst – dazu gehört die Pflege der Gedanken, der Emotionen, der richtige Freundeskreis, Bewegung und natürlich das Essen. Ihr c.Balance wird Sie als treuer Begleiter unterstützen.

Wenige Vorsichtsmaßnahmen

Unter normalen Umständen ist die Anwendung des c.Balance absolut sicher. Aufgrund gesetzlicher Regelungen wird die Benutzung von c.Balance Personen unter 18 Jahren nicht empfohlen, ohne die Erlaubnis der Eltern einzuholen. Ebenso wird schwangeren Frauen und Personen mit Herzschrittmachern oder anderen elektronischen Implantaten empfohlen, vor dem Einsatz des c.Balance professionellen medizinischen Rat einzuholen.

Hinweise zur Anwendung

- Tauchen Sie das Gerät möglichst wenig in Flüssigkeiten.
- Setzen Sie das Gerät nicht erheblichen Lasten aus und lassen Sie es nicht aus großer Höhe fallen.
- Die Arbeitstemperatur liegt zwischen -5°C und +40°C.
- Reinigen Sie das Gerät nur mit einem feuchten Tuch – verwenden Sie keine Chemikalien.
- Das Gerät ist wassergeschützt. Spritzwasser und Schweiß sollten daher keine Probleme bei der Anwendung darstellen. Es sollte etwa 30 Minuten lang in einer Wassertiefe von einem Meter keinen Schaden nehmen.
- Laden Sie das Gerät nur an einem Standard-USB Anschluss.

Disclaimer

Sämtliche Indikationen in dieser Anleitung für den Einsatz und die Verwendung des Gerätes sind ausschließlich für den persönlichen Gebrauch gedacht. REDHEALTH und c.Balance erheben in keinsten Weise den Anspruch, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln oder vorzubeugen. Bei allen Angelegenheiten und Beschwerden, welche normalerweise medizinische Hilfe erfordern, konsultieren Sie das entsprechend ausgebildete medizinische Fachpersonal. REDHEALTH und sein Produkt c.Balance ist von keiner medizinischen Autorisierungs- oder medizinischen Regulationsbehörde getestet oder bewertet worden.

